

38 KM - ANGE-GARDIEN

1.	0.0	0.0	▶	Start of route
2.	5.4	5.4	←	Prendre légèrement à gauche sur Chemin Bernard
3.	10.9	5.5	←	Prendre à gauche sur Rang Roy
4.	13.8	2.9	←	Prendre à gauche sur Rue Principale
5.	13.8	0.0	←	Prendre à gauche sur Rang Roy
6.	18.7	4.8	→	Prendre à droite sur Chemin de la Grande Ligne
7.	20.6	1.9	→	Prendre à droite sur Rue Principale
8.	20.7	0.1	→	Prendre à droite sur Chemin de la Grande Ligne
9.	22.1	1.4	↑	Continuer sur Rang Parent
10.	24.3	2.2	←	Prendre à gauche sur Rang Roy
11.	25.7	1.5	→	Prendre à droite sur Chemin Viens

25.7 kilometers. +66/-79 meters

23.	34.4	0.6	←	Prendre à gauche sur Rue Cowie
24.	36.9	2.5	→	Prendre à droite sur Rue Saint Jacques
25.	37.2	0.4	←	Tourner à gauche vers Estriade
26.	37.4	0.2	←	Prendre à gauche sur Estriade
27.	38.0	0.6	▶	End of route

4.2 kilometers. +33/-13 meters

12.	28.5	2.7	←	Chemin Viens tourne légèrement à gauche et devient Chemin Bernard
13.	30.6	2.1	→	Prendre à droite sur Boul Industriel
14.	30.8	0.2	→	Prendre à droite sur Chemin Bernard
15.	31.5	0.7	→	Prendre légèrement à droite sur Estriade
16.	32.9	1.4	→	Prendre à droite sur Boul Industriel
17.	32.9	0.1	←	Tourner à gauche
18.	33.0	0.0	←	Prendre à gauche sur Boul Industriel
19.	33.0	0.1	→	Prendre à droite sur Estriade
20.	33.4	0.4	←	Prendre à gauche sur Rue Simonds S
21.	33.8	0.4	←	Prendre à gauche sur Boul Industriel
22.	33.8	0.0	←	Prendre à gauche sur Rue Simonds S

8.0 kilometers. +15/-12 meters